

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
И.А.Агапова



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
М Е Н Ю**

в весенних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани

с 22 марта по 29 марта 2021 г

МЛАДШИЕ

22 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/20		8,87	6,73	52,95	309
ТТК 2015	Чай с сахаром, курагой	200/15/10		0,71	0,05	21,77	89
Итого:				10,06	7,26	86,48	454
Обед							
ТТК 2015	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель, огурец сол, яйцо, соус Переменка)	60		3,97	9,67	4,05	120
№ 82/2015г	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	200/5		1,55	4,88	10,42	92
ТТК 2015	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	85/5		24,04	26,37	0,4	336
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	15		1,14	0,12	7,38	35
ПОЛДНИК							
ТТК 2019	Эч-почмак с говядиной	100		6,0	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Итого:				45,32	51,76	146,68	1243
ВСЕГО:			152,30	55,38	59,02	233,16	1 697

23 марта (вторник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,7	52
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,5	208
№382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:				13,65	10,01	78,79	484
Обед							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	75		0,48	7,56	1,3	75
№113/2015	Суп-лапша дамашняя с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		4,80	6,64	13,7	134
ТТК 2020	Мясо по-Милански	200		21,49	24,30	14,34	365
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	16,9	71
	Хлеб Сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб Белый	24		1,82	0,19	11,81	56
ПОЛДНИК							
ТТК 2019	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,66	15,35	31,6	310
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Итого:				41,63	54,54	121,14	1158
ВСЕГО:			152,30	55,28	64,55	199,93	1642

24 марта (среда)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
ТТК 2019	Макароны отварные с сыром (комбинат)	150		8,99	8,2	32,15	239
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Йогурт питьевой обогащен.4 витаминами 2,8 % в ассортименте ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			14,95	12,62	77,22	484
Обед							
№52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом	80		1,14	4,87	6,69	75
№88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/10		3,55	7,14	7,74	110
ТТК 2019	Горбуша (филе) по-московски	65/20		16,85	13,69	1,94	199
№ 304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101
	Хлеб Сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб Белый	28		2,13	0,22	13,78	66
ПОЛДНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Печенье сдобное Вкусное	2шт/30		2,2	0,54	21,0	98
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			32,55	32,84	158,80	1 076
ВСЕГО:			152,30	47,50	45,46	236,02	1 560

25 марта (четверг)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,7	52
№173/2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,07	220
№377/2015	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,25	0,05	15,1	63
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			10,18	7,14	73,29	414
Обед							
№71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,07	1,33	8
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/10		3,84	7,29	14,13	138
№259/2015	Жаркое по-домашнему	50/150		17,40	20,34	21,09	337
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	17,6	72
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	21		1,59	0,18	10,33	49
ПОЛДНИК							
ТТК 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		6,0	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			33,75	33,27	133,95	969
ВСЕГО:			152,30	43,93	40,41	207,24	1 383

26 марта (пятница)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2015	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,27	0,05	28,7	119
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			8,60	6,48	88,43	455
Обед							
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	75		5,53	11,24	8,35	157
№ 99/2015г	Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,37	6,44	9,3	109
ТТК 2016	Лазанья с мясом (тесто комбинат)	200		23,55	32,07	40,15	551
№ 348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб Сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб Белый	24		1,82	0,19	11,81	56
ПОЛДНИК							
ТТК 2019	Эч-почмак с говядиной	100		6,0	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			43,52	55,40	171,88	1377
	ВСЕГО:		152,30	52,12	61,88	260,31	1832

27 марта (суббота)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 336/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,7	52
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	20		5,26	5,32		70
№173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,24	33,07	215
	Йогурт питьевой обогащен 4 витаминами 2,8 % в ассортименте ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
№ 885/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			18,90	15,22	87,84	582
Обед							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,64	1,08	39
243/1983г	Суп гороховый с гречками с мясными фрикадельками (п/ф)	200/10/11		10,53	6,99	24,3	202
№243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	20,10	0,80	226
202/2015	Макаронные изделия (гр.А) отварные	150		5,65	4,45	35,95	207
№342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
ТТК 2019	Пирожное песочное "Корзинка" с вареной сгущенкой	75		5,7	4,38	47,7	253
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			36,30	40,28	176,71	1225
	ВСЕГО:		152,30	55,20	55,50	264,55	1 807

29 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,9	5,57	25,05	181
№382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Итого:			12,23	8,88	74,83	448
Обед							
№71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№111/2004	Борщ "Сибирский" с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,63	5,03	10,58	102
ТТК 2015	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,16	16,78	1,75	229
№216/2004	Картофель тушеный	150		3,25	10,70	24,40	208
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	17,6	72
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	18		1,37	0,14	8,85	42
ПОЛДНИК							
ТТК 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		12,05	10,5	39,9	304
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			42,31	43,67	133,40	1100
ВСЕГО:			152,30	54,54	52,55	208,23	1548

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
М Е Н Ю

в весенних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани

с 22 по 29 марта 2021 года

СТАРШИЕ

22 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	5,78	44,08	275
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,255	0,055	15,17	63
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	Итого:			11,40	7,04	83,86	460

Обед

ТТК	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель,огурц сол, яйцо,соус Переме)	100		6,62	16,12	6,75	199
№ 82/2015г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,04	6,66	12,66	119
ТТК	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	100/5		28,06	30,79	0,467	392
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,3	229
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Итого:			56,60	65,48	186,39	1557

ВСЕГО:

152,30 68,00 72,5 270,25 2 017

23 марта (вторник)

№ Сб.рец	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,72	52
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		8,452	7,853	38,0	266
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	Итого:			15,377	10,92	85,8	529

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,665	6,089	1,805	64
№113/2015 г	Суп - лапша домашняя с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		5,48	7,89	17,12	162
ТТК 2020 г	Мясо по - милански	200		21,49	24,3	14,3	365
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,025	34,71	151
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	23		1,75	0,18	11,32	54
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,66	15,36	31,6	310
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			42,60	54,24	140,14	1242

ВСЕГО:

152,30 57,97 65,16 225,89 1771

24 марта (среда)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,87	6,21	33,39	230
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	Итого:			13,46	10,49	75,86	462
Обед							
№ 52/2015	Салат из свеклы (отварной) с маслом	100		1,425	6,089	8,36	94
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10		3,83	8,18	9,54	128
Акт 2019 г	Горбуша (филе) по - московски	65/20		16,9	13,7	1,9	199
№ 304/2015 г	Рис отварной	180		4,60	6,521	48,017	269
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,144	0,016	24,43	101
	Хлеб Сельский	25		1,90	0,20	12,30	59
	Хлеб Белый	25		1,25	0,25	11,25	55
ПОЛДНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,173	0,536	21,0	98
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			33,65	36,16	168,80	1 151
ВСЕГО:			152,30	47,11	46,65	244,66	1 613

25 марта (четверг)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,72	52
№ 172/2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5		8,79	6,78	44,08	282
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,255	0,055	15,17	63
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	Итого:			12,00	7,80	81,82	463
Обед							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
№ 96/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5		2,42	6,14	17,11	214
№ 259/2015	Жаркое по - домашнему	50/150		17,4	20,34	21,09	337
№349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		6	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			30,48	32,09	151,16	1 111
ВСЕГО:			152,30	42,48	39,88	232,98	1 574

26 марта (пятница)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	5,565	43,38	258
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/5		0,46	0,05	18,39	75
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	Итого:			8,935	6,82	86,4	455

Обед

ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	100		7,36	14,98	11,14	210
№ 99/2015г	Суп из овощей со сметаной	250/5		1,993	6,011	11,3	108
ТТК 2016	Лазанья с мясом (тесто комбинат)	200		23,55	32,07	40,1	551
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,044	25,73	105
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	27		2,052	0,216	13,28	63
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			43,15	58,66	171,00	1402

ВСЕГО:

152,30 52,09 65,48 257,38 1857

27 марта (суббота)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,72	52
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	20		5,26	5,32		70
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	5,78	44,08	275
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Батон высший сорт	20		1,5	0,58	10,32	53
	Итого:			20,6	14,02	89,3	595

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,665	6,089	1,805	64
№ 243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,51	7,969	28,7	237
№243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
№ 202/2015	Макаронные изделия (гр. А) отварные	180		6,773	5,362	43,1	248
№ 342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,9	115
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	22		1,67	0,18	10,82	52
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное корзинка с вареной сгущенкой	75		5,652	4,383	47,7	253
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			39,83	44,64	190,00	1331

ВСЕГО:

152,30 60,43 58,66 279,28 1926

29 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,88	6,21	33,39	230
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	Итого:			10,441	7,466	73,0	413
Обед							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
№ 111/2004	Борщ "Сибирский" со сметаной	250/10		2,44	4,99	13,06	108
ТТК	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	100		19,07	18,65	1,9	254
№ 216/2004	Картофель тушеный	180		3,904	12,74	29,357	249
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	21		1,596	0,168	10,332	49
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		12,05	10,52	39,9	304
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,144	0,016	24,43	101
	Итого:			41,91	47,45	160,47	1248
ВСЕГО:			152,30	52,35	54,92	233,49	1661

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
УО "Департамент продовольствия и социального питания" г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя АПРЕЛЬ

с 12 по 17 апреля 2021 г

№Сб. рец. 1 день

с 26 апреля по 1 мая 2021 г

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	48/5/5		6,5	8,5	0,9	106
ТТК2018 Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5		5,3	7,3	18	160
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	55		0,55	0,1	1,9	12
	сред.		3,19	4,1	7,65	81
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой,картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	12,9	141
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Говядина тушёная	45/50		15,9	18,3	2,55	239
10/07/19г Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные,огурцы солёные (доп.гарнир)	90/30		12,2	13,3	7,93	199
ТТК 2021г Треска по-Московски	55/20		11	9,4	1,8	136
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде,огурцы солён-доп.гарнир	90/30		23,4	26,0	1,33	334
ТТК2018 Блинчики п/ф со гущённым молоком	5шт/225/55		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		15,63	16,7	3,40	227
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,9	9,8	43,5	291
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,81	6,6	22,7	162
	сред.		4,85	8,2	33,11	227
НАПИТКИ						
685/2004 Чай с сахаром,лимоном	200/15/5		0,08	0,0	15,2	62
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,41	0,0	23,40	97
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	Итого с					
	самост.блю					
	дом-		21,46	15,5	141,2	796
	Итого-		27,35	29,5	91	747

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	140		0,56	0,6	13,7	65
ттк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	70		5,2	10,5	7,8	147
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	70		3,4	10,6	4,6	129
		сред.		3,05	7,2	8,71	114
1-ые БЛЮДА							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		7,11	10,4	11,5	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром	60/3		11,2	5,32	2,12	101
ТТК 2020	Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир	90/25		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2020	Гуляш из куриных грудок	75/50		14,5	15,6	2,84	210
ТТК	Сосиски отварн.с соусом Переменка, огурцы солён.-доп.гарнир	100/20/40		10,5	36,6	2	388
		сред.		12,48	17,7	3,97	227
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макароньы отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	180		4,29	7,4	18,3	160
		сред.		5,53	6,4	30,73	204
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетированный черный, зелёный с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,0	15,2	62
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,2	27,9	115
		сред.		0,89	0,1	23,22	95
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого-		25,23	31,8	90,4	755
		Итого с самост.блю дом-					

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,5	11,8	56
ТТК2018	Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,7	56
ТТК2020	Винегрет овощной (без лука), з/горошек- доп.гарнир	100/10		1,6	10,2	8,6	133
		сред.		0,87	5,3	7,35	82
1-ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы	250/11		4,8	4,6	21	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021г	Треска запечённая	65		11,8	4,4	2,3	95
янв.2020	Люля-кебаб, огурцы солёные - доп.гарнир	80/70		14,4	14,3	5,75	207
ТТК2019	Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,21	219
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	120		32	30,1	1	404
ТТК 2020г	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка, огурец солёный- доп.гарнир	200/30/50		23,5	30,0	40,8	529
		сред.		17,68	16,5	3,07	231
ГАРНИРЫ							
ТТК№520	Пюре картофельное	120		2,75	3,7	17,2	115
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,47	10,3	47,3	312
		сред.		5,11	7,0	32,27	214
НАПИТКИ							
685/2004	Чай с сахаром, курагой	200/15/5		0,3	0,01	18,4	74
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
		сред.		0,25	0,0	21,10	88
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого-Итого с самост.блю дом-		27,19	29,2	87,5	729
				27,90	35,7	93,0	814

№СБ. рец. 4 день

	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,5	11,8	56
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	30/10/10		4,94	9,3	15,5	165
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
		сред.		1,95	3,29	9,46	76
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,53	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2018	Нагетсы куриные, огурец солёный-доп.гарнир	6шт/96/50		20,00	24,0	2,93	305
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		11,7	7,6	2,3	124
ТТК2020	Мясо по-Милански	200		21,5	24,3	14,3	365
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	200		20,2	35,8	33	539
ТТК	Блинчики с абрикосовой начинкой,со сгущённым молоком	3шт/180/15		5,15	7,0	67,1	369
		сред.		15,85	15,8	2,62	215
ГАРНИРЫ							
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,2	43,5	258
139/2015	Капуста тушёная	200		4,72	8,3	20	176
		сред.		5,81	7,2	31,77	217
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетированный черный,зелёный с сахаром	200/15				15	60
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200		1	0,1	30,6	128
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,38	0,0	23,32	96
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого-Итого с самост.блю дом-		27,26	26,8	90,93	719
				21,21	26,1	94,70	712

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	48/10/5		6,54	11,3	1,1	132
ткк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,05	8,9	5,11	117
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
		сред.		3,67	6,8	2,45	85
1-ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,3	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021г	Треска запечённая в соусе "Нежный"	60/15		11,5	2,6	0,5	71
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" запечённые, огурцы солёные - доп. гарнир	95/55		14,8	14,4	9,4	223
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки (со сметаной), соус Переменка	90/10		17,2	25,0	1,54	298
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/30		47,7	14,0	54,1	542
		сред.		14,50	14,0	3,81	197
ГАРНИРЫ							
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	265
ТТК 2016	Рагу овощное	150		2,8	7,7	16,8	149
		сред.		4,65	9,3	25,91	207
НАПИТКИ							
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,0	15,2	62
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,0	34,7	151
		сред.		0,54	0,0	26,82	114
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого с самост.блю дом-		55,19	21,2	107,1	856
		Итого-		26,64	30,5	82,75	718

№Сб. рец. 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
т.32/1983	Овощи натуральные солёные (огурцы)	50	0,48	0,1	1,02	8
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5	5,3	7,3	18	160
		сред.	2,06	2,6	9,61	72

1-ые БЛЮДА

243/1983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	14,4	9,6	28,7	260
-----------	---	-----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец солёный	100/30/30	10,5	36,6	2	380
		сред.	10,48	36,6	2,00	380

ГАРНИРЫ



ТТК 2011	Макароны отварные (с м/сливоч)	180	6,69	6,0	42,6	251
		сред.	6,69	6,0	42,57	251

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,00	0,2	20,20	92

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30	3,28	0,4	23,8	115
		Итого-	23,51	45,8	98,1	910

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80		0,64	0,08	1,36	10
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		10,01	12,8	6,22	163
ТТК 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,55	5	29,29	201
№ 688/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,23	18,86	87,62	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		10,56	10,42	9,23	174
ТТК № 520	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,03	146
№ 348/2015	Компот из фруктов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,65	20,46	87,02	615
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		11,94	10,66	3,63	143
ТТК 2016 г	Рис отварной	150		3,87	9,06	32,05	234
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,75	87,36	616
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		10,21	14,75	2,81	188
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	30,28	179
№ 342/2015 г	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,27	20,70	87,76	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180		14,89	14,72	17,55	258
№ 348/2015	Компот из фруктов сушеных (курага)	200		1,00		33,40	135
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,18	20,51	87,91	616
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,20	12,08	0,80	135
ТТК 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	26,98	206
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,71	151
	Хлеб сельский	20		1,00	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,27	20,72	87,77	616

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
Итого:			30,00	8,36	5,92	62,42	337

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/15/15	6,69	15,88	18,11	243	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
Итого:			30,00	11,50	21,01	65,68	505

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	120/10	22,70	9,54	24,69	278	
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,371	0,033	18,69	77	
Итого:			30,00	23,07	9,57	43,38	355

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181	
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,371	0,033	18,69	77	
Итого:			30,00	18,91	16,68	70,84	519

СРЕДА

(Комплекс 1)

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,59	8,625	35,34	242	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	35	2,66	0,28	17,22	82	
Итого:			30,00	9,99	11,13	70,31	434

(Комплекс 2)

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208	
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	35	2,66	0,28	17,22	82	
Итого:			30,00	12,71	8,99	84,65	489

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,02	0,05	14,98	60	
Акт 2019г	Элеш с птицей (филе куриное)	100	10,05	16,77	34,16	329	
	Хлеб сельский	20	1,0	0,2	9	44	
Итого:			30,00	17,67	22,26	91,21	648

(Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,066	0,01	15,13	62
Итого:		30,00	3,77	2,51	45,03	223

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,695	28,9	259
№ 630/1996г	Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
Итого:		30,00	21,71	7,50	46,30	347

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/5	4,595	7,035	12,65	133
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
Итого:		30,00	12,77	19,12	59,77	476

СУББОТА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	26	1,3	0,26	11,7	57
Итого:		30,00	10,95	13,63	68,69	447

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	19,43	16,37	75,18	537

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года



2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54		4,82	16,82	31,32	264
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	8,32	20,32	45,92	369
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Маффин лимонный	50		2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	3,24	11,26	38,64	274
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Итого:		30,00	12,04	10,55	64,70	406
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное шоколадное	4 шт/60		3,831	1,281	39,48	185
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,33	4,78	54,08	290
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,3	5,9	33,8	193
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,30	6,10	54,00	285
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,05	7,79	44,26	274

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО Департамент продовольствия и социального питания г.Казани

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя АПРЕЛЬ

с 12 по 17 апреля 2021 г (с супом)
с 26 апреля по 1 мая 2021 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ со свежей капустой,картофелем,фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/10		5,81	9,9	13	164
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:			19,47	20,80	92,2	640
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10		4	8,4	11,6	139
ТТК 2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/15		8,50	6,30	50	292
685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02	0	15	60
	Хлеб сельский	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:			14,12	15,02	91,20	561
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		8,45	7,76	21,1	188
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50		10,34	15,30	31	307
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб пшеничный 1с	31		2,36	0,25	15,3	73
	Итого:			21,35	23,36	94,4	676
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		7,97	8,76	9,16	182
ТТК	Корж Яблочный	65		3,75	9	25,5	188
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:			15,24	18,04	71,16	526
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
ТТК	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:			11,49	20,82	77,4	515
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983r	Суп гороховый с гренками,с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,44	9,59	28,7	260
ТТК	Круассан с фруктовой начинкой	50		3,35	7,25	26,8	186
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:			19,12	17,13	91,20	602

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
г.Казани

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (срок & с/шт)

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя АПРЕЛЬ

с 12 по 17 апреля 2021 г

с 26 апреля по 1 мая 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18,00	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:			19,92	23,35	53,2	506
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2020	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,26	11,96	8,81	184
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
71/2015	Овощи свежие (Огурцы) - доп.гарнир	20		0,14	0,0	0,38	2
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:			19,27	17,76	82,43	574
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК 2019г	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173
71/2015	Овощи свежие (Помидоры) - доп.гарнир	40		0,44	0,1	1,52	10
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:			20,83	20,29	64,23	527
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая запечённые	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК2018	Каша рисовая вязкая с маслом	180/5		2,61	8,55	26,7	195
ТТК 2021	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб пшеничный 1с	35		2,66	0,28	17,2	82
	Итого:			22,35	13,90	74,22	508
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	95		14,83	14,36	9,42	223
ТТК 520	Пюре картофельное	120		2,75	3,7	17,2	115
685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб пшеничный 1с	32		2,43	0,26	15,7	75
	Итого:			20,01	18,27	57,33	473
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/15		10,5	28,4	1,4	303
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:			19,52	34,21	75,99	698

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждено"

Заместитель генерального директора
по организации питания
ФГУ "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя АПРЕЛЬ

с 12 по 17 апреля 2021 г
с 26 апреля по 1 мая 2021 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
82/2015	Борщ со свежей капустой,картофелем,фрикадель- ками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/10		5,81	9,9	13	164
	Итого:		16,00	5,81	9,90	13,1	164
ВТОРНИК							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10		4	8,4	11,6	139
	Итого:		16,00	4,00	8,40	11,60	139
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		8,45	7,76	21,1	188
	Итого:		16,00	8,45	7,76	21,1	188
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикаделька- ми п/ф,со сметаной	250/11/20		7,97	8,76	9,16	182
	Итого:		16,00	7,97	8,76	9,16	182
ПЯТНИЦА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,5	164
СУББОТА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		14,44	9,59	28,7	260
	Итого:		16,00	14,44	9,59	28,70	260

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: